

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Подколкинская СОШ»

_____ /Багина О.Н./

Ежедневное меню для обучающихся 7 – 11 лет

Дата: 02.11.2024

Неделя : *вторая* День: *6 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	
	Каша жидкая молочная кукурузная	200	207,8	
	яблоко	150	66,6	
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	
	Хлеб пшеничный	45	105,5	
	Хлеб ржаной	25	42,7	
	Итого		650	558
Обед				
Овощи в нарезке	огурец	60	6,3	
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	110,4	
	Картофельное пюре	150	139,4	
	Шницель из курицы	90	151,8	
	Соус сметанный	30	55,8	
	Компот из свежих яблок	200	41,6	
	Хлеб пшеничный	60	140,6	
	Хлеб ржаной	60	102,5	
	итого		850	748

Ответственный по питанию _____ /Вашуркина М .А/