

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ «Подколкинская СОШ»

_____/Багина О.Н./

Ежедневное меню для обучающихся 7 – 11 лет

Дата: 09.06.2025

Неделя : *вторая* День: *7 день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	274,9
	Фрукт (банан)	140	49
	Какао с молоком	200	100,4
	Хлеб пшеничный	45	105,5
	Хлеб ржаной	25	42,7
Итого		610	572,5
Обед			
Овощи в нарезке	Огурец в нарезке	60	81,5
	Рассольник Ленинградский	200	125,5
	Плов из отварной говядины	200	348,2
	Компот из кураги	200	66,9
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Хлеб ржаной	15	25,6
итого		705	718

Ответственный по питанию _____/Вашуркина М .А/